

Descripción de los álbumes de Quickshift

Modulación y Regulación Sensorial

Regulation ... contiene música fácil de escuchar que fluye sin un gran énfasis en el tiempo o la ritmicidad. El oyente tiende a sincronizarse fácilmente con la música, ofreciendo una experiencia relajante que a menudo ayuda en la excitación y la recuperación emocional. La presentación musical es compatible con la "recuperación", un retorno a un estado alfa de las frecuencias de ondas cerebrales que están asociadas con un alto grado de excitación y patrones defensivos de respuesta, estrés y ansiedad.

Regulation 2 ... es similar a la Regulation 1 en el sentido de que se compone de música fácil de escuchar que fluye sin un énfasis en el tiempo o la ritmicidad. Sin embargo, existe una ligera disminución adicional de los patrones de frecuencia que están asociados con la actitud defensiva auditiva. Esta puede ser una opción adecuada para las personas con sensibilidad al sonido, así como para aquellas personas que necesitan apoyo para la recuperación y regulación de los estados de excitación, emocional y de comportamiento.

Regulación 3 ... tiene un ritmo suave y estructuras melódicas que han demostrado ser calmantes. "Alivio auditivo" apropiado para casos de desregulación emocional (arrebatos y berrinches). Puede ser una buena adición para los clientes que ya utilizan la Regulación 1 y la Regulación 2.

Regulation and Movement... se basa en una estructura rítmica alegre animada que fomenta suavemente la activación postural a la vez que mantiene la regulación de la excitación y el efecto. Este álbum proporciona un puente musical desde la regulación hasta la organización de la postura y el movimiento.

Oral Motor / Respiration ... contiene música clásica que Mozart compuso originalmente para una experiencia gastronómica al aire libre relajada. Los ritmos simples y fluidos de este álbum tienden a coincidir con los ritmos biológicos humanos naturales, así como a apoyar el arrastre a la sincronía innata de succión-tragar-respirar. Por lo tanto, esta selección sería beneficiosa para las personas que necesitan coordinar la sincronía de succión-tragar-respirar como un soporte para la autorregulación, la alimentación y los programas motores orales.

Space... contiene únicamente sonidos de la naturaleza que se han grabado específicamente para mejorar la tridimensionalidad del entorno espacial. El oyente está orientado a orientarse hacia el exterior, pero cuenta con el apoyo de un sentido de organización y una plantilla emocionalmente neutral *. Como regulador emocional, esta selección sería apropiada para personas que son emocionalmente inestables o que muestran un efecto plano. Los individuos que tienden a quedarse atrapados en la lógica, la orientación a los detalles, el pensamiento literal y, por lo demás, el "comportamiento del cerebro izquierdo" también pueden beneficiarse de esta selección.

* Esta no sería una opción terapéutica para las personas que previamente han experimentado un trauma en un ambiente al aire libre.

Movimiento: Motor & Interacción

Gravitational Grape ... contiene música familiar para niños que incorpora ritmos simples y básicos. El oyente cuenta con un amplio panorama de sonido (dibujando uno hacia afuera) y, sin embargo, se le proporciona un punto de referencia sólido y anclado dentro del paisaje sonoro. Los ritmos intensos pero simples encienden amplios rangos de patrones básicos de movimiento que alientan al oyente a desafiar la gravedad y moverse a través del espacio, mejorando así el movimiento en y alrededor de la línea media.

Bilateral Integration ... contiene música rítmica familiar como "The Pink Panther" y una amplia gama de instrumentos y efectos de percusión. Los ritmos pesados pero simples facilitan el estado de alerta e invitan al movimiento a través del ambiente. Simultáneamente, la música soporta movimientos organizados e integrados de los dos lados del cuerpo y, por lo tanto, puede impactar de inmediato la coordinación motora bilateral. Este álbum es apropiado para apoyar la mejora en la coordinación de la motricidad gruesa, la percepción mejorada de la línea media y las habilidades motoras bilaterales.

Agile Apricot ... contiene música familiar para niños que invita a la exploración física con compostura. Los patrones rítmicos alternos convocan simultáneamente al oyente para moverse físicamente a través del espacio y, sin embargo, proporcionar la simplicidad y el apoyo para la organización y la recopilación. A medida que el oyente recorre y explora el entorno y sus propias ideas, uno se basa en los principios básicos de la praxis y en los niveles más altos de la función cognitiva.

Rhythmic Razzberry ... contiene música familiar para niños con una presentación novedosa, parecida al jazz. Las selecciones musicales ofrecen una gran variedad de ritmos, frecuencias, niveles y niveles de complejidad (desde los patrones básicos hasta los integrados). Al oyente se le ofrece una gran cantidad de elementos musicales a partir de los cuales sincronizar para mejorar la regulación emocional y física y la organización. Esta selección es una buena opción para las personas que tienen dificultades con las transiciones, la sobrecarga emocional y que tienden a "atorarse" mentalmente. Esta selección también puede beneficiar a las personas que están listas para ampliar su repertorio de movimientos.

Peachy Peach ... contiene música familiar para niños con un toque de novedad para captar y mantener la atención de un oyente. Los ritmos y las melodías en la música son tradicionales y transculturales. El estilo de tomar turnos del cantante y los instrumentos apoya el flujo natural de las relaciones humanas. Un toque sutil de activación emocional apoya la conexión y el compromiso social. Este álbum facilita la sincronización con otros, la crianza y la comodidad para la regulación, y la interacción social mejorada.

Sentimental Strawberry ... contiene canciones conocidas y galardonadas que han superado la prueba del tiempo, como "High Hopes" y "Somewhere Over the Rainbow". La presentación musical provoca sentimientos de emoción y franqueza, y aún así, apoya y centra al oyente para que se sienta seguro, y apoyado mientras experimenta el rango completo de emotividad. Esta selección ofrece estructuras rítmicas complejas pero delicadas que facilitan la capacidad del oyente de sintonizarse y sincronizarse con los demás y con el contexto ambiental.

Movimiento: Motor & Interacción (cont.)

Syncing Up ... es similar a Rockin 'Surf, ya que contiene música de estilo surf y atrae a una amplia audiencia de todas las edades. La progresión musical comienza con un ritmo optimista y rápido con una variedad de instrumentos, creando un "patio musical" que presenta la individualidad y la alegría. Gradualmente, el oyente es atraído a canciones que contienen ritmos pesados, limpios y simples con tiempos más lentos, que terminan con patrones rítmicos que son similares a los de los ritmos biológicos. Esta selección es la mejor para el cliente que busca la intensidad (es decir, para calmarse) en comparación con el cliente que requiere un humedecimiento ambiental para calmarse. Esta es también una selección apropiada para una mayor organización y coordinación de apoyo del movimiento físico.

Power Wave ... es similar a Rockin 'Surf, ya que contiene música de estilo surf y ofrece un gran atractivo para niños, adolescentes y adultos. La música contiene tempos rápidos y lentos, pero se entrega constantemente con intensidad. Los ritmos simples pero poderosos proporcionan estabilidad para el movimiento organizado y la variedad de patrones rítmicos invita a variaciones en el movimiento. Esta selección es apropiada para encender el movimiento físico y la energía. Esto es particularmente beneficioso para las personas que necesitan intensidad y poder.

Rockin 'Surf ... contiene música estilo surf inspirada en músicos como los Beach Boys y ofrece un gran atractivo en todo el espectro de edad, desde niños hasta adultos. La intensidad de la música enciende la energía, mientras que los ritmos simples y repetitivos apoyan el movimiento del cuerpo organizado y hábil. Las aplicaciones clínicas varían desde apoyar la coordinación motora bilateral y las habilidades de movimiento hasta mejorar el enfoque y la atención mediante el anclaje y la alerta al oyente.

Performance Pop ... presenta selecciones de música pop alegres y alegres, específicamente seleccionadas y secuenciadas para capturar la activación postural. Las letras inspiradoras y los ritmos de conducción animan al oyente para un rendimiento de alto nivel (habilidades motoras desafiantes, eventos deportivos, etc.).

Motor Organization ... cuenta con una guitarra y un piano y una presentación musical que respalda el refinamiento de la sincronización, la secuenciación y el movimiento corporal gradual. Originalmente llamado "el CD de escritura a mano", esta selección facilita el enfoque energizado y la coordinación motora bilateral de alto nivel para actividades que requieren habilidad en motricidad fina, motricidad gruesa y / o rendimiento cognitivo de múltiples capas. Además, el elemento de sincronización fuerte puede ser útil para el apoyo de la escritura a mano, la ortografía y la lectura.

Sensory Enhancement (Body 'N' Space)... está compuesta por sonidos de la naturaleza y música rítmica y lúdica como "Over the River y Through the Woods". La atención del oyente se dirige hacia afuera con una invitación simultánea para moverse a través del entorno. Esta selección es apropiada para una variedad de individuos que se beneficiarían del apoyo en el "Continuo body 'n' space" desde ambos extremos.

Función ejecutiva

Gentle Focus ... contiene música compuesta por Beethoven que presenta dos guitarras. Mientras se escoge una guitarra y se marca el tiempo con suavidad, la otra guitarra se rasga, proporcionando un rico paisaje sonoro que atrae suavemente al oyente hacia el entorno. El oyente tiende a sincronizarse de forma natural y fácil con la música. Este álbum tiende a admitir la regulación, el centrado, la sincronización y la secuenciación, y la preparación para las interacciones ambientales.

Collective Focus ... contiene música clásica compuesta por Bach y Carulli que presenta una guitarra y una flauta. El paisaje sonoro musical contiene una variedad de elementos que crean complejidad y profundidad, pero se presentan de una manera limpia y ordenada. La guitarra marca suavemente el tiempo y aterriza al oyente. Mientras tanto, la flauta proporciona una melodía fluida que es fácil de seguir y atrae la atención de uno hacia afuera. Por lo tanto, esta selección crea una experiencia de mantener el enfoque en un entorno dinámico. Esta sería una selección adecuada para adultos y niños que se beneficiarían de un mayor enfoque, atención y conocimiento cognitivo, especialmente en entornos o contextos que pueden distraer o desorganizar.

Vivaldi for Attention ... contiene composiciones clásicas de Vivaldi que van desde orquestas hasta sonatas. Las frecuencias, el tempo y el estilo de la música invitan a un nivel superior de atención que apoya procesos de pensamiento complejos en interacciones sociales, juegos y tareas cognitivas. El estilo sofisticado y la secuencia de esta música son compatibles con el procesamiento de todo el cerebro; sin embargo, para un oyente con una conciencia corporal mínima y una organización de línea media, este álbum puede ser demasiado complejo.