

为你的治疗工具箱增加一个基于声音（的工具）

什么是快速转变？

- 多功能的基于声音的治疗工具，听众使用耳机或开放式空气扬声器
- 可以产生即时结果的工具
- 专门的专辑包括音乐，自然声音，或两者兼有
- 治疗工具在治疗过程中使用，作为感觉餐单的一部分，或在一个家庭项目中使用
- 给你的”工具箱“的另一种类似于健身球、滑板车、秋千或其他治疗设备的工具

谁可以受益于快速转变？

- 所有年龄段的人
- 经历以下困难的人
 - 感觉调控
 - 自我调节（觉醒状态、情绪、或行为）
 - 焦虑
 - 双侧统合
 - 反射统合
 - 口腔运动 & 喂食困难
 - 运动协调
 - 运用能力（主意、动作计划、执行）
 - 注意力、集中力和执行功能
 - 社会互动中的挑战
- 有或没有诊断：
 - 自闭症
 - 注意缺陷多动障碍
 - 感觉处理障碍
 - 普通焦虑症
 - 脑瘫
 - 创伤性脑损伤
 - 脑卒

如何使用快速转变？

- 在直接的、一对一的治疗过程中使用
- 在家当作感觉餐单或家庭项目的一部分
 - 在学校、睡觉、吃饭等活动前
 - 在其它特定的时候用来支持功能
- 在学校
 - 在一个学生通常有困难的任务中作为一项准备活动
 - 在个人工作的时间中
 - 在其它特定的时候用来支持功能

快速转变背后的治疗原理是什么？

- 节奏同步
 - 大量的研究 (Michael Thaut, William Condon, and more)
 - 所有的生命都有节奏 (心跳、肌肉和神经元的放电模式、身体运动、社会互动、交流等等)
 - 音乐节奏的治疗性使用已经表明了支持功能表现的改善，因为它涉及：
 - 增强运动控制、协调和表现
 - 感觉运动皮层的激活
 - 增强认知表现
 - 提高时间观和排序
- 双耳节拍技术
 - 大脑的电冲动模式在一天中起起伏伏，与不同的唤醒、情绪和行为状态有关
 - 不同的放电模式
 - 深睡眠
 - 专注于学校作业
 - 感觉焦虑或高度紧张
 - 快速转变利用嵌入在音乐/自然声音中的双耳节拍来找到合适的唤醒状态，以匹配功能和环境的需求



在听乐治疗App上寻找快速转变

只需搜索 “*Therapeutic Listening*” (听乐治疗)，然后找到上方显示的图标

适用于苹果和安卓设备

访问 www.vitallinks.com 获取更多信息

