

## Un complemento basado en el sonido para su caja de herramientas de terapia

### Qué son Quickshifts?

- Versátiles herramientas de tratamiento basadas en sonido que un oyente utiliza con auriculares o altavoces al aire libre
- Herramientas que pueden producir resultados INMEDIATOS
- Álbumes especializados que contienen música, sonidos de la naturaleza, o ambas
- Herramientas de tratamiento que se utilizan dentro de las sesiones de terapia, como parte de una dieta sensorial, o dentro de un programa de hogar
- Otra herramienta para su "caja de herramientas" similar a pelotas terapéuticas, tablas de scooter, hamacas u otro equipo de terapia

### Quiénes se pueden beneficiar con Quickshifts?

- Personas de todas las edades
- Personas que experimentan dificultades en:
  - Modulación sensorial
  - Autorregulación (ya sea en estado de alerta, emociones o comportamientos)
  - Ansiedad
  - Integración bilateral
  - Integración refleja
  - Motor oral y dificultades en la alimentación
  - Coordinación motora
  - Praxias (Ideación, Planificación motora, Ejecución)
  - Atención, Concentración, y Funciones Ejecutivas
  - Desafíos de interacción social
- Individuals with or without a diagnosis
  - TEA
  - TDAH y TDA
  - Trastorno de IS
  - Trastorno de ansiedad generalizada
  - PC
  - TEC
  - ACV

## Cómo se usan los Quickshifts?

- Directamente en sesiones de terapia uno a uno
- En casa como parte de una dieta sensorial o programa de hogar
  - Antes de la escuela, la hora de dormir, la hora de comer, etc.
  - En otra hora específica del día para apoyar la función
- En la escuela
  - Como una actividad preparatoria para tareas que a menudo son desafiantes para un estudiante
  - Durante el tiempo de trabajo individual.
  - En otra hora específica del día para apoyar la función

## ¿Cuáles son los principios terapéuticos detrás de Quickshifts?

- Provocar ritmo
  - Investigación extensa (Michael Thaut, William Condon, y más)
  - Toda la vida tiene ritmos (latidos cardíacos, patrones de activación muscular y neuronal, movimientos corporales, interacción social, comunicación, y más)
  - El uso terapéutico de los ritmos musicales ha demostrado respaldar la mejora del rendimiento funcional en lo que respecta a:
    - Mejora del control del motor, la coordinación y el rendimiento
    - Activación de la corteza sensoriomotora.
    - Mejora el rendimiento cognitivo
    - Mejora timing y secuencia
- Tecnología de pulso binaural
  - Los patrones de activación eléctrico del cerebro (eeb y flow) fluctúan a lo largo del día y se asocian con diferentes estados de alerta, emocionales y de comportamiento.
    - Diferentes patrones de activación para:
      - Sueño profundo
      - Concentración en el trabajo escolar
      - Sensaciones de ansiedad y mucho estrés
  - Los Quickshifts utilizan ritmos binaurales incorporados dentro de los sonidos de música / naturaleza para encontrar el estado de excitación justo para satisfacer las demandas funcionales y ambientales.



## Encuentre los Quickshifts en la App de Therapeutic Listening®

Sólo busque “*Therapeutic Listening*” y encontrará el ícono arriba

Disponible para Apple y Android

Visite [www.vitallinks.com](http://www.vitallinks.com) para más información

